



PSILOCYBIN A KETAMIN V LÉČBĚ DEPRESE A U ONKOLOGICKY NEMOCNÝCH

REVOLUČNÍ LÉČBA DEPRESE A EXISTENCIÁLNÍ TÍSNĚ U ONKOLOGICKY NEMOCNÝCH

LIDÉ TRPÍCÍ JIŽ DEPRESÍVNÍMI STAVY, PŘI PSYCHICKÉM STRÁDÁNÍ BĚHEM VÁŽNÉ ŽIVOT OHROŽUJÍCÍ NEMOCI NEBO NA ÚPLNÉM SKLONKU ŽIVOTA JSOU ČASTO SUŽOVÁNI NEPŘÍJEMNÝMI EMOCEMI, NA KTERÉ JEN TĚŽKO HLEDÁME LÉK. OBVYKLÉ LÉČEBNÉ PROSTŘEDKY V MNOHA PŘÍPADECH NEPOMÁHAJÍ, A TO ZEJMÉNA TEHDY, KDYŽ SI JE PACIENT VĚDOM, ŽE SE KONEC JEHO ŽIVOTA NEZADRŽITELNĚ BLÍŽÍ A NA ČASOVĚ NÁROČNÉ TERAPIE JIŽ NEZBÝVÁ ČAS. NÁSTUP PŮSOBNÍ TRADIČNÍCH ANTIDEPRESIV SE POHYBUJE V ŘÁDU NĚKOLIKA TÝDNŮ A JEJICH ÚČINNOST NENÍ VŽDY NA ŽÁDOUCÍ ÚROVNI.

Aktuální klinické studie poskytují přesvědčivé důkazy, že psychedeliky asistovaná psychoterapie může přinést razantní zmírnění potíží, jak u osob trpících těžkou formou deprese, tak v paliativní péči. Tíseň z konce života ve formě hluboké deprese provází až 40 % onkologických pacientů.

Terapeutický účinek psychedelik spočívá v navození mimořádného stavu vědomí, u kterého se předpokládá iniciace dlouhodobé změny navykklých způsobů myšlení a chování. Dostupné vědecké poznatky naznačují, že podání psilocybinu v bezpečném (lékařském) prostředí vede k velmi rychlému a dlouhodobému zlepšení depresivních nálad a úzkostí, znovunalezení životní rovnováhy, a ke snížení existenční tísně. Pacient je díky psychedeliky asistované psychoterapii schopen zcela nového pohledu na svůj život, často v sobě objevuje do té doby skryté, hluboké emoce a zažívá proměnu vnímání důležitosti mezilidských vztahů. Terapie je fascinující nejen rychlostí účinku a minimem nežádoucích projevů, ale také nadosobním přesahem typickým pro tuto léčebnou metodu.



Psilocybin, účinná látka obsažená v psychedelických houbových i disociativní anestetikum ketamin, nabízejí velmi rychlý nástup účinku již po jednorázovém podání. Dvě aktuálně probíhající české vědecké studie si kladou za cíl odpovědět na otázku, jaký je mechanismus působení psilocybinu, jak rychlý a dlouhodobý je jeho antidepresivní účinek a jak se liší účinky léčby ve srovnání s ketaminem. Mezinárodní unikátnost obou studií spočívá v tom, že porovnávají hned dvě psychedelické látky. V případě studie u depresivních pacientů budou výzkumníci s využitím moderního nahrávání aktivity mozku pomocí EEG a funkční magnetické rezonance (fMRI) navíc studovat, jakými mechanismy tyto látky antidepresivní efekt navozují.

Obě studie jsou navíc zaměřeny na pacienty, pro které vzhledem k okolnostem mohou být jedinou nadějí na vyléčení, anebo zprostředkovat alespoň zmírnění příznaků deprese. Zdravotní stav některých onkologických pacientů je totiž natolik závažný, že jim nezbývá čas nutný k účinné léčbě běžnými léky.

Realizace studie u onkologických pacientů rovněž vnese do paliativní medicíny existenciální rozměr, kterému se dosavadní postupy věnují pouze okrajově.

Studie pod zkratkou PSIKET001 hodnotí účinek psychedelik u nemocných s depresí, u kterých běžná léčba selhává. Studie PSIKET002 se zaměřuje na efekt psychedeliky asistované psychoterapie u onkologických pacientů trpících existenciální tísní z konce života.

S ohledem na význam obou oblastí lze předpokládat, že výsledky těchto studií výrazně přispějí k rozšíření portfolia dostupných léčebných přístupů u depresivních nemocných a k celkovému zlepšení léčby psychického utrpení u onkologicky nemocných pacientů s depresí.

STUDIE PSIKET 001: PŘÍSLIB PRO PACIENTY S DEPRESÍ, KTERÝM BĚŽNÉ LÉKY NEPOMÁHAJÍ.

#

GARANT A REALIZÁTOR PROJEKTU

MUDr. Tomáš Páleníček, Ph.D.,
a tým vědců z Národního ústavu duševního zdraví ČR

#

AKTUÁLNÍ SITUACE

Projekt byl schválen etickou komisí v létě 2021, následně podpořen grantem AZV ČR, který jej dostatečně finančně nepokrývá. Probíhá nábor pacientů, kteří splňují přísná kritéria nezbytná k zařazení do výzkumu (diagnóza, věk nad 18 let, rezistence vůči několika typům běžných antidepresiv atp.)

#

PLÁNOVANÉ UDÁLOSTI

Do studie bude zahrnuto celkem 60 pacientů, kteří splní kritéria přijetí do výzkumu. Veškeré látky jsou aplikované proškoleným personálem v bezpečném prostředí v kombinaci s psychoterapií. Doba trvání projektu je odhadována na 4 roky.

#

OČEKÁVANÉ VÝSLEDKY

Předpokládá se, že použítá psychedelika budou mít velmi rychlý nástup účinku už po jednorázovém podání s minimem vedlejších projevů. Projekt poslouží ke sběru informací o přímém působení látek v mozku a o jejich účincích, na základě kterých bude možné konzultovat s odbornými společnostmi další možné využití těchto látek v terapii.

STUDIE PSIKET 002: NADĚJE PRO UMÍRAJÍCÍ S ONKOLOGICKÝM ONEMOCNĚNÍM.

#

GARANT A REALIZÁTOR PROJEKTU

prof. MUDr. Jiří Horáček, Ph.D.
a tým vědců z Národního ústavu duševního zdraví ČR

#

AKTUÁLNÍ SITUACE

V roce 2021 byl výzkum schválen Státním ústavem pro kontrolu léčiv (SÚKL) a Etickou komisí, byla vytvořena síť spolupracujících onkologických a paliativních pracovišť, která budou doporučovat nemocné do studie, bylo zajištěno pojištění studie. Samotná realizace výzkumu započala v roce 2022. Rozjezd projektu podpořil Nadační fond Abakus.

#

PLÁNOVANÉ UDÁLOSTI

Nábor pacientů je plánován na první čtvrtletí roku 2022. Postupně by do studie mělo být zařazeno celkem 60 pacientů s tím, že sběr dat bude dokončen na konci roku 2024 a výsledky studie budou publikovány v roce 2025. Veškeré látky jsou aplikované proškoleným personálem v bezpečném prostředí v kombinaci s psychoterapií.

#

OČEKÁVANÉ VÝSLEDKY

Klinické hodnocení projektu je zaměřeno na studium antidepresivního účinku psilocybinu u populace pacientů s depresí, provázející umírající pacienty s onkologickým onemocněním. Účinek psilocybinu bude srovnáván s kontrolní látkou s antidepresivním působením (ketamin) a bez antidepresivního působení (placebo).

...blíž k podstatě!

**PSYRES
NADAČNÍ FOND
PRO VÝZKUM
PSYCHEDELIK**

T +420 773 623 322

M info@psyres.eu

W www.psyres.cz

