

NADAČNÍ FOND PRO VÝZKUM PSYCHEDELIK

Ne ze souhlasu, ale z pochybnosti se rodí pokrok.“

— Jan Amos Komenský



Vážení přátelé,

PSYRES Nadační fond pro výzkum psychedelik vznikl za účelem zajišťování finanční podpory českým vědeckým projektům, které se soustředí na inovativní léčebné postupy v oblasti duševních onemocnění.

Psychedelické látky jsou lidstvu známy stovky i tisíce let. V mnoha kulturách se dodnes rituálně užívají ke spirituálním, léčebným nebo oslavným účelům. Vědci a lékaři si již v polovině 20. století uvědomovali pozoruhodné účinky psychoaktivních substancí na lidské vědomí a skutečnost, že psychedelika mohou být neocenitelnými pomocníky při léčbě duševních onemocnění.

Slibný vývoj vědeckého výzkumu využití těchto látek v psychoterapii přerušilo zavedení mezinárodní legislativy, která bez detailní analýzy přesunula všechny látky měnící vědomí do kategorie zakázaných. Vědecký výzkum psychedelik byl tímto na několik dekád prakticky zastaven.

V současnosti zažíváme celosvětovou renesanci zájmu o výzkum psychedelik. Vědecké studie poukazují na jejich terapeutický potenciál, který se zdá být ohromující. Nicméně k tomu, aby se tento nadějný předpoklad potvrdil je třeba uskutečnit další vědecké analýzy a klinické studie, které jsou zpravidla finančně velice náročné. Proto potřebujeme Vaši pomoc.

Naší snahou je, v návaznosti na mnohaletou úspěšnou tradici výzkumu psychedelických látek na našem území, podporovat tuzemské vědce, kteří v tomto oboru patří ke světové špičce.

Současně máme jedinečnou možnost prostřednictvím našeho fondu zabezpečit realizaci výzkumu nových léčebných přístupů, které se ukazují efektivní i u pacientů, kteří jiným formám léčby odolávají. Psychedeliky asistovaná psychoterapie je tak pro mnohé z nich poslední nadějí. Vnímáme velký smysl v hledání nových, účinných cest v oblasti péče o duševní zdraví. V tomto smyslu usilujeme o změny vycházející z relevantních a obhájitelných vědeckých důkazů.

Velmi si přejeme, aby psychedeliky asistovaná psychoterapie byla v dohledné době uznávána jako standardní léčebný postup a věříme, že se nám, s vaší podporou, podaří tohoto cíle v následujících letech dosáhnout. Děkujeme vám za přízeň. Společně můžeme posouvat hranice výzkumu psychedelických látek ve prospěch celé společnosti.

Mgr. Vladěna Sobasová, CEO

KDO JSME A O CO USILUJEME

Smyslem naší organizace je zajišťovat finanční podporu pro další rozvoj nadějného výzkumu psychedelických látek. Jsme přesvědčeni, že využití psychedelik v klinické medicíně může přinést hodnotné rozšíření dostupných léčebných přístupů v psychiatrii. Současně prostřednictvím realizace vědeckých výzkumů je možné poskytovat psychedeliky asistovanou psychoterapii v rámci výzkumu již dnes a pomoci tak alespoň některým pacientům, kteří zůstávají rezistentní vůči standardním formám léčby.

Spolupracujeme s lékaři, terapeuty a výzkumníky, kteří se potenciálem změněných stavů vědomí zabývají do hloubky. Svou činností pomáháme při přípravě a realizaci klinických studií, analýz a organizaci vzdělávacích akcí.

Navazujeme spolupráci s významnými českými i mezinárodními institucemi, filantropy a širokou veřejností, zkrátka se všemi sympatizanty, kteří by mohli projevit zájem o podporu výzkumu. Hledáme příznivce psychedelické tematiky, kteří přispějí na rozvoj unikátních metod léčby duševních onemocnění.



PODPORUJEME ČESKÉ VĚDCE SE SVĚTOVÝM RENOMÉ

Český psychedelický výzkum navazuje na dobře zdokumentované snahy našich vědců z minulosti. Už v 19. století experimentoval J.E. Purkyně s účinky muškátového oříšku a ruličky zlomocného. Před druhou světovou válkou Dr. Svetozar Nevoľe publikoval studii o meskalinu a zkoumal jeho vliv na psychickou činnost člověka. S psychoaktivními látkami později také experimentovali například MUDr. Stanislav Grof, Dr. Jiří Roubíček a výzkumná skupina Dr. Miloše Vojtěchovského, která již tehdy zkoumala psychedelika za účelem využití v psychoterapii.

Poté, co byla psychedelika zařazena na seznamy látek do kategorie drog bez léčebného využití, byl veškerý jejich výzkum na dlouhou dobu pozastaven. K jeho obnovení došlo díky aktivitě prof. Jiřího Horáčka a později také MUDr. Tomáše Páleníčka, zakladatelů PSYRES Nadačního fondu, kteří věnovali (a stále věnují) nesmírné množství času a energie výzkumu potenciálu psychedelických látek s vizí jejich reklasifikace a zpřístupnění využití v léčbě široké palety duševních onemocnění.

Výsledkem vědecké práce, jejíž financování náš fond v převážné míře zajišťuje, by tak mohly být léčebné metody, které v rukou specialistů přinesou úlevu milionům lidí trpících těžkou formou deprese, a jak se ukazuje, mohou také najít významné uplatnění i u pacientů v paliativní péči (s diagnózou nevyléčitelné nemoci).

...blíží k podstatě!

„Příznivé výsledky studií „psychedeliky-asistované psychoterapie“ u pokročilých stádiích onkologických onemocnění z posledních let jsou natolik nadějně, že kanadský regulační úřad (Health Canada) od roku 2020 uděluje povolení pro terapeutické podávání psilocybinu u vybraných nemocných v paliativní péči.”

— Prof. MUDr. Jiří Horáček, Ph.D., FCMA

#

KDO HODNOTÍ ODBORNOST, RELEVANTNOST A KVALITU PROJEKTŮ, KTERÉ PODPORUJEME?

Všechny projekty jsou schvalovány Etickou komisí. Klinické studie, které to vyžadují, mají povolení od Státního ústavu pro kontrolu léčiv. Poradním orgánem ve věci hodnocení podporovaných projektů je mezinárodní vědecká rada fondu.

#

CO JSOU PSYCHEDELIKA?

Psychedelika jsou látky přírodního i umělého původu, které rozšiřují vnímání, vedou k sebepoznání a otevírají nový náhled na realitu. V rukou odborníků napomáhají ke zorientování se v duševních stavech a onemocněních pacientů, a jsou hodnotným nástrojem pro léčbu.

#

V ČEM JE ROZDÍL PSYCHEDELIKY ASISTOVANÉ PSYCHOTERAPIE VE SROVNÁNÍ S ANTIDEPRESIVY?

Když člověk trpí depresí, lékař nasadí standardní antidepresiva. Následně se čeká čtyři až šest týdnů na to, zda se léčba projeví jako účinná. Deprese během tohoto období většinou nepolevuje. Na zlepšení stavu pacientů se může čekat někdy i měsíce, přičemž první nasazená antidepresiva nemusí zabrat. Deprese je přitom spojená s obrovským utrpením člověka. Čas může hrát klíčovou roli a může určovat, zda se pacient pokusí o sebevraždu.

Psychedelika jako jsou psilocybin nebo ketamin naopak účinkují u 50–70 % depresí tak, že zmírní příznaky v řádu několika hodin. Terapeut v bezpečném prostředí provází pacienta zkušeností, pomáhá porozumět jeho procesům a upevňuje tím léčebný efekt. Psychedelika pomáhají odhalovat podstatu problémů, neléčí jen symptomy onemocnění. Je to velice slibná cesta, která může pomoci mnohým z více než 300 000 000 lidí trpících depresemi globálně. Rychle a efektivně.

JAKOU FORMOU JE MOŽNÉ PODPOŘIT AKTIVITY PSYRES?

STAŇTE SE PATRONEM PSYCHEDELICKÉHO VÝZKUMU!

Činnost fondu je hrazena výhradně z podpory Patronů. Patroni zastávají funkci hlavních podporovatelů provozu fondu. Bez nich by fond nemohl vykonávat aktivity směřující k naplnění svých cílů - finančního zabezpečení realizace výzkumu. Patroni svým členstvím získávají exkluzivní postavení v rámci fondu, jsou pravidelně informováni o novinkách a organizovaných akcích, na které jsou zváni. Jednou ročně probíhá večeře s výzkumníky. Chcete se stát naším Patronem? Kontaktujte ředitelku fondu: vladena.sobasova@psyres.eu

Podpořte psychedelický výzkum!

Finance přijaté na výzkum nebudou v žádném případě použity na provoz fondu. Prostředky budou ze 70 %, využity ve prospěch Vámi vybrané konkrétní oblasti. Podpořit můžete:

- klinický výzkum léčby deprese a existenciální tísně u onkologicky nemocných
- vědecký výzkum vlivu tradičních metod rituálního užití ayahuasky na neurobiologii mozku a psychiku účastníků
- zajištění právní podpory v oblasti legalizace léčebných postupů spojených s psychedeliky (například psychedeliky asistovaná psychoterapie)

Zbývajících 30 % bude transparentně využito PSYRES v souladu s jeho posláním a stanovami. Tím dáváte možnost fondu vyrovnat aktuální potřeby avizovaných projektů nebo podpořit organizaci odborných akcí. Detaily k těmto oblastem naleznete dále v podkladech nebo na našem webu www.psyres.eu.

...blíží k podstatě!

ZŘIZOVATELÉ NADAČNÍHO FONDU PRO VÝZKUM PSYCHEDELIK

MUDr. TOMÁŠ PÁLENÍČEK, Ph.D.

Psychiatr a neurovědec. Specializuje se na výzkum účinků psychedelik a dalších psychoaktivních látek. Je vedoucím Centra pro výzkum psychedelik v Národním ústavu duševního zdraví. Výzkumy jeho týmu pokrývají širokou oblast od buněčných kultur, behaviorálních studií na zvířatech až po studie na zdravých dobrovolnících a využití psychedelik v léčbě depresivních pacientů. Je také spoluzakladatelem kliniky Psyon, prvního zařízení v Evropě, jež nabízí ketaminem asistovanou terapii v léčbě duševních poruch. Ve své klinické praxi se věnuje zejména obecné psychiatrii.

„Jako první v Evropě jsme získali zelenou pro vlastní studii, při níž budeme přímo srovnávat účinky psilocybinu a ketaminu u rezistentní deprese, tedy u takové, u níž selhaly běžné způsoby léčby. Ketamin je běžně využívaným anestetikem, u kterého byl v poslední době prokázán velmi zásadní antidepressivní účinek. V přiměřených dávkách ketamin vyvolává změněný stav vnímání, myšlení a prožívání, což je do značné míry podobné jako například účinek psilocybinu. Jedná se o poměrně unikátní způsob off-label léčby (tedy mimo běžně schválenou indikaci), kdy ketamin může po jednorázovém podání v infuzi velmi rychle prolomit depresi včetně rezistence na jiné léky a terapeutické přístupy.“

Prof. MUDr. JIŘÍ HORÁČEK, Ph.D., FCMA

Neurovědec, psychiatr a psychoterapeut, přednosta Kliniky psychiatrie a lékařské psychologie 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy (3. LF UK). Výzkumně se na 3. LF UK a v Národním ústavu duševního zdraví (NUDZ) zabývá studiem léčebného efektu psychedelik, výzkumem schizofrenie, teorií vědomí a využitím neurovizuálních metod. Je spoluzakladatelem kliniky Psyon.

„V posledních dvaceti letech se zjistilo, že látky, které mají psychedelický potenciál, jsou schopné navodit změny v mozku, které jsou obdobné jako u antidepressiv. Jenže antidepressiva zlepší stav za měsíc nebo za dva, ale psychedelika mají potenciál navodit ty stejné změny v řádu hodin nebo dní.“



MUDr. MARTIN BRUNOVSKÝ, Ph.D.

Neurovědec, neurolog a vedoucí Klinického výzkumného programu Národního ústavu duševního zdraví. Jeho výzkumný zájem spočívá v aplikaci neurovizuálních metod, zejména kvantitativní elektroencefalografie, při hodnocení účinků psychoaktivních látek na centrální nervovou soustavu s cílem zlepšení predikce odpovědi na psychofarmakologickou léčbu. Je spoluzakladatelem kliniky Psyon.

„S psilocybinem pracujeme už několik let u zdravých dobrovolníků. Jeho účinky studujeme pomocí zobrazovacích metod EEG a magnetické rezonance. Umožňují nám sledovat procesy v mozku, jež jsou podkladem psychotického stavu. Kromě toho se ukazuje, že psilocybin může mít antidepressivní účinky podobně jako ketamin. Momentálně u nás probíhá studie, jejímž cílem je hodnotit účinky psilocybinu u pacientů s rezistentní depresí.“

#

SPRÁVNÍ RADA NADAČNÍHO FONDU PRO VÝZKUM PSYCHEDELIK

Ing. VÁCLAV DEJČMAR

Ekonom a filantrop, investor do finančních a private equity projektů kolem společnosti RSJ, spolumajitel centra současného umění Dox Prague a příležitostný producent, mj. filmu I am Fishead o roli psychopatů v byznysu a v politice nebo Bufo Alvarius - The Underground Secret o nejsilnějším známém přírodním psychedeliku. Rád se zabývá disruptivními myšlenkami a je přesvědčen o zásadním celospolečenském významu psychedelické renesance.

“Psychedelika se v různých kulturách odpradáвна používala k léčení neduhů těla i mysli. Avšak mohou být i účinným nástrojem sebezkoumání, pokud toužíte po rozšíření záběru vnímaného a uvolnění stavidel kreativity. Přál bych si, aby si k nim naše společnost opět utvořila pragmatický vztah a psychedelické látky brzy našly své využití v terapeutické praxi.”



Ing. ONDŘEJ FRYC

Celoživotní dobrodruh a podnikatel. S batohem procestoval svět, založil několik firem (nejznámější je Mall.cz) a skrze svůj investiční fond Reflex Capital investuje do nadějných českých projektů a podnikatelů. S manželkou Terezou vychovávají tři děti a podporují množství neziskových aktivit s celospolečenským dopadem.

„Mentální zdraví a deprese jsou celosvětový a rostoucí problém, který se již desítky let řeší zejména potlačováním příznaků. Věřím, že v psychedelických látkách je obrovský terapeutický potenciál nejen pro léčbu deprese. Dle mého názoru je smysluplné podpořit výzkum těchto látek tak, aby mohly být v budoucnu používány bezpečně ku prospěchu lidstva.”

YEMI AD

Multidisciplinární tvůrce, zakladatel a generální ředitel společnosti JAD Production. Tanečník, choreograf, režisér, producent, herec, jeden z nejvyhledávanějších kreativců ve svém oboru. Spolupracoval například s Kanye Westem, vybudoval rozsáhlý seznam klientů. Produkuje vlastní projekty a značky.

„Pro mě je psychedelický výzkum za účelem legalizace nových metod, které dokážou přinést pokrok pro duševní zdraví lidí, něco, co je samozřejmostí a s čím už jsme dlouho ve zpoždění. Jsem rád, že Česká Republika se prostřednictvím nadace PSYRES může zařadit mezi pokrokové země, které nevidí tohle využití psychedelik černobíle a zabývá se hlubším pochopením jejich potenciálu i rozuzlením toho, co klasická západní medicína nedokáže správně postihnout. Největší rozdíl vidím ve fokusu, který na rozdíl od mainstreamové medicíny nejde po symptomech, ale po zdroji psychické nerovnováhy.”

MANAGEMENT NADAČNÍHO FONDU PRO VÝZKUM PSYCHEDELIK

Mgr. VLADĚNA SOBASOVÁ

CEO

Adiktolog, zajímá se o drogovou politiku a oblast závislostí. V minulosti působila jako koordinátorka výzkumných projektů v Národním ústavu duševního zdraví a byla zaměstnancem Sekretariátu Rady vlády pro koordinaci protidrogové politiky (Úřad vlády ČR). Od r. 2016 je součástí local teamu organizátorů Evropské konference k duševnímu zdraví (ECMH).

PSYRES vnímám jako nástroj, který posouvá hranice standardních a někdy zastaralých léčebných metod (nejen) v psychiatrii, čímž obohacuje celou společnost. Psychedeliky asistovaná psychoterapie pomáhá pacientům nabourávat obranný systém a proplout do hlubin svých bolestí v bezpečném prostředí. Je mi ctí, že mohu být součástí smysluplné činnosti a participovat na snahách o zlepšení duševního zdraví dnes již v globálním měřítku.“



Mgr. EVA CÉSAROVÁ

PR & média

Adiktolog, studentka Ph.D. programu na Filozofické fakultě a Klinice Adiktologie UK, kde se mj. zabývá rituálním využitím psychedelik v českém kontextu. Spoluzakladatelka České psychedelické společnosti, organizátorka akcí s psychedelickou tematikou, mediální zástupkyně psychedelického výzkumu v Národním ústavu duševního zdraví.

„Schopnost psychedelik pozměnit úhel pohledu a vyjevit podstatu problému považuji za nesmírně drahocennou, obzvláště pro dnešní dobu. Když jsem před sedmi lety zcela propadla tématice psychedelik, upřímně fascinována jejich potenciálem, netušila jsem, že mě pracovní i akademické aktivity v tomto oboru budou oplácet neutuchajícím pocitem smysluplnosti. Psychedelika a forma léčení, kterou nabízejí, podle mě mj. nesou naději na vyléčené pacienty, vědomější spoluobčany a kreativnější řešení stávajících společenských problémů.“

...blíž k podstatě!



V minulosti PSYRES podpořil a spoluorganizoval řadu odborných akcí za účasti světoznámých odborníků, například mezinárodní fórum „Science Meets Traditions“, přednášky osvětlující aktuální vědecké projekty jako „Psychedelika v paliativní péči“ a „Expedice Neuron“ představující studie účinků ayahuasky užití v tradičním prostředí amazonské džungle, anebo konferenci zaměřenou na představení českého psychedelického výzkumu: Česká psychedelická republika.

#

ČESKÁ PSYCHEDELICKÁ REPUBLIKA 2020

Jednodenní akce benefičního rázu organizovaná ve spolupráci s Českou psychedelickou společností měla za cíl představit široké veřejnosti aktuální výzkumné projekty a jejich finanční podporu a benefiční aukci děl českých umělců. Výdělek činil cca 100 000 Kč.

PSYCHEDELIKA U DEPRESE A ÚZKOSTI V 60TÝCH A 70TÝCH LETECH

Table 1. Summary of studies included in the systematic review.

Author	Year	Sample size (n)	Population	Dose range	Frequency of sessions	Number of sessions	Per-ling
Cordaro	1968	5	Depressive	Daily increasing	Daily	Several	40%
Burch and Johnson	1968	5	Psychoneuroses	30-40 µg	Unknown	Unknown	40%
Savage	1967	16	Depressive	70-100 µg	Daily	Up to 30	40%
Sandison et al.							
Sloane and S.							
Langner and							
Martin							
Sandison and							
Lewis and S.							
Eisner and G.							
Chandler and							
Maclean et al.							
Shawood et al.							
Martin							
Geert-Jorgens							
Whitaker							
Savage							
Savage et al.	1967	16	Psychoneurotic depressive reaction	200-300 µg LSD	Once	1	40%
Baker	1967	11	'Depressive'	200-400 mg Mescaline	Weekly	1-10	9%
Leuner	1967	11	'Depressive reactions'	100-2000 µg	Biweekly-weekly	2-16	8%
Savage et al.	1973	63	'Severe chronic neuroses'	30-200 µg	Once	1	0%
				50 µg or 350 µg			

*There are overlapping populations in the studies of Sandison 1964 and 1967.

- dávky: 25 – 1500 µg LSD
- 200 – 400 mg mezkalin
- sezení: 1 – 58
- zlepšení: 40 – 91% pacientů

PSYRES | Foundation for Psychedelic Research

MUDr. Tomáš Páleníček, PhD, prezentuje dosavadní vědecké poznání týkající se využití psychedelik, konkrétně psilocybinu v léčbě duševních onemocnění. Na akci poprvé představil i právě probíhající projekt, který skrze psychedelika pomáhá lidem s depresí.

EXPEDICE NEURON - VEŘEJNÁ DISKUZE

Diskuze účastníků Expedice Neuron, která se konala v prostorech Studia Alta, sklídila velký úspěch. Návštěvníci se dozvěděli informace o celém připravovaném projektu, poslechli si historky z uplynulé technické expedice a dostalo se i na zvědavé otázky publika.



PSYCHEDELIKA V PALIATIVNÍ PÉČI

Prof. Jiří Horáček zaplnil prostory Studia Alta se svou přednáškou, kde mj. osvětluje potenciál psilocybinem asistované psychoterapie pro pacienty s terminální diagnózou.



SCIENCE MEETS TRADITION 2018

Setkání, které zaplnilo velký přednáškový sál FF UK, představilo výzkumný záměr Expedice Neuron, která propojuje tradiční využití psychedelik s vědeckým. Po boku MUDr. Tomáše Páleníčka na akci vystoupili volený prezident brazilského kmene Huni Kuin Ninawa spolu se svou ženou, spisovatel Jeremy Narby a brazilský vědec Eduardo Schenberg.

**PSYRES
NADAČNÍ FOND
PRO VÝZKUM
PSYCHEDELIK**

T +420 773 623 322

M info@psyres.eu

W www.psyres.cz

