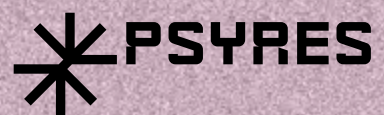


VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2021



PSYCHEDELIKA MOHOU POMÁHAT

Každý čtvrtý člověk na světě trpí duševním onemocněním. Třetině z nich současná léčba nepomáhá.

Psychedelika jsou tak pro některé nadějí.

VĚŘÍME VĚDECKÉMU PŘÍSTUPU

Posláním PSYRES je zajistit finanční prostředky a zabezpečit realizaci výzkumu psychedelických látek. PSYRES tak přispívá k vývoji účinnějších způsobů léčby deprese a jiných duševních onemocnění, lepšímu pochopení fungování lidské mysli i k nalezení větší rovnováhy se světem kolem nás.

Srdečně děkujeme všem, kteří se s námi podílejí na rozvoji vědy a inovací v oblasti péče o duševní zdraví. Každého daru si velice vážíme.

Společně tak pomáháme hledat nové cesty a přinášíme lidem naději ve formě rozšíření možností léčby duševních onemocnění.

Obsah

Úvodní slovo	2
PSYRES Nadační fond pro výzkum psychedelik	3
Lidé v nadačním fondu	3
Dlouhodobě podporované projekty	3
Psilocybin vs ketamin v léčbě deprese	3
Neurobiologie ayahuasky a její antidepressivní potenciál	4
Nově schválená oblast k podpoře	4
Legislativa	4
Dokončené projekty	4
Mobilní aplikace iTrip	4
Hlavní aktivity v roce 2021	5
Vztahy s veřejností	6
Hospodaření za rok 2021	7
1 rok s Darujme.cz	8
Poděkování	8

ÚVODNÍ SLOVO

V roce 2021 jsme se stále potýkali s omezeními, na které jsme ještě před jarem 2020 dozajista nebyli připraveni. Na jedné straně jsme mohli vnímat obavy z budoucích plánů, a to nejen v pracovním prostředí. Na straně druhé jsme pozorovali zhoršující se stav duševního zdraví obyvatelstva naší země a rostoucí poptávku po alternativních formách léčby, u kterých se stávající léčebné postupy nesetkávají s úspěchem.

Nehledě na nepříznivou situaci, rok 2021 byl pro nás inspirující v mnoha ohledech. Každá krize je možností k růstu a k pokroku. Věříme, že celospolečensky náročnou zkušenost dokážeme kolektivně uchopit jako příležitost k evoluci na všech úrovních.

Naším cílem je podporovat vznik a rozvoj nových léčebných možností. Nabídnout lidem více alternativ, které jim přinesou vyléčení nebo alespoň úlevu. Žijeme ve společnosti, ve které je normální kontinuálně potlačovat symptomy, a přitom se vyhýbat řešení jádra problému.

Jenže dokud nebudeme v souladu sami se sebou, nebudeme v souladu ani s okolním světem. Psychedelika nabízejí otevření bran do našeho nitra, a současně také nabízí cestu ven.

Jsem velmi vděčná, že se testovací a poznávací období našeho týmu překleneje do mnohem větší akceschopnosti a následování společné vize. Těší mne, že můžeme přispívat rozvoji v oblasti zdraví, a to především v době, která si to nanejvýš žádá. Těším se na nové výzvy a spolupráci ve smysluplném segmentu, z jehož pokroku budeme čerpat nakonec úplně všichni.

Je opravdu obohacující pocit vědět, že jsme dokázali přiložit ruku k dílu a poskytnout pomoc těm, kteří již víru ve zlepšení svého stavu ztratili. Je mi velkou ctí, že společně můžeme zprostředkovávat tuto limitovanou léčbu a přinášet do života pacientů kousek naděje.

Ostatně, rozšíření palety léčebných možností neděláme jen pro druhé, ale také pro sebe - může se to totiž týkat kohokoliv z nás a stejně tak našeho bezprostředního okolí.

Otevírejme tedy dveře vědeckému výzkumu a na jeho výsledcích založeným novým možnostem léčby. Má to velký smysl.

Šaroun Vlácha



NADAČNÍ FOND PRO VÝZKUM PSYCHEDELIK PSYRES

Účelem nadačního fondu je především finanční podpora výzkumu a studia psychedelických látek a jejich využití ve farmakologii, psychologii, adiktologii a psychiatrii. V širším kontextu pak fond podporuje také společenskovední projekty orientované na kulturní konsekvence a historii užívání psychedelik. Současně také podporuje osvětu, organizaci přednášek a vzdělávacích akcí.

LIDÉ V NADAČNÍM FONDU

Zřizovatelem Nadačního fondu pro výzkum psychedelik je **Společnost pro podporu neurovědního výzkumu, s.r.o.**,

konkrétně

MUDr. Tomáš Páleníček, Ph.D.
MUDr. Martin Brunovský, Ph.D.
prof. MUDr. Jiří Horáček, Ph.D., FCMA.

V roce 2021 došlo ke změně správní rady, jejímiž členy jsou nyní:

Ing. Václav Dejčmar
Yemi A.D.
Ing. Ondřej Fryc.

Vědeckou radu tvořili v roce 2021 tyto členové:

MUDr. Filip Tylš, Ph.D.
Ingmar Gorman, Ph.D.
prof. Tania Re
prof. Dr. Jan Ramaekers, Ph.D.
doc. Ing. Martin Kuchař, Ph.D.

Pozici ředitelky fondu zastávala v roce 2021 **Mgr. Vladěna Sobasová.**

Koordinátorkou PR & médií je dlouhodobě **Mgr. Eva Césarová.**

MUDr. Tomáš Páleníček, Ph.D.



MUDr. Martin Brunovský, Ph.D.



prof. MUDr. Jiří Horáček, Ph.D., FCMA

Ing. Václav Dejčmar



Ing. Ondřej Fryc



Yemi A.D.



prof. Dr. Jan Ramaekers, Ph.D.



Ingmar Gorman, Ph.D.



prof. Tania Re



Mgr. Eva Césarová



Mgr. Vladěna Sobasová



doc. Ing. Martin Kuchař, Ph.D.



DLOUHODOBĚ PODPOROVANÉ PROJEKTY

Psilocybin vs ketamin v léčbě deprese

Představuje psilocybin a ketamin naději pro pacienty s diagnózou rezistentní deprese a u deprese komorbidní s onkologickým onemocněním?

Dvě probíhající studie odpovídají na otázku zda psilocybin přináší rychlou a dlouhodobou úlevu od deprese. Studie PSIKET001 hodnotí účinek u nemocných s depresivní poruchou a mechanismy antidepresivního účinku, studie PSIKET002 pak hodnotí efekt u deprese doprovázející onkologická onemocnění. Unikátnost obou studií spočívá v tom, že vzájemně porovnávají hned dvě látky s psychedelickým efektem - ketamin a psilocybin.

Nástup efektu tradičních antidepresiv se pohybuje v řádu několika týdnů. Jeden pacient navíc často musí vyzkoušet i několik antidepresiv. Přitom deprese patří mezi jednu z nejčastějších příčin pracovní neschopnosti a nemocnosti v populaci, deprese v rámci existenciálního distresu pak provází každého čtvrtého onkologického pacienta. Psychedeliky asistovaná terapie nabízí revoluční přístup v léčbě této závažné poruchy.



Čeští výzkumníci jako první získali povolení pro realizaci tohoto klinického hodnocení. Aktuálně získali grant od Agentury pro zdravotnický výzkum (AZV) Ministerstva zdravotnictví ČR, který umožňuje spuštění jedné z uvedených studií. Nicméně pro zajištění realizace této studie je nezbytné dofinancování položek, které není možné zaplatit z prostředků grantu.

Podobně navržená studie u onkologických pacientů s depresí je v poslední fázi schvalovacího procesu. Hlavním cílem těchto studií je porovnání rychlosti nástupu a celkové doby antidepresivního účinku obou látek. Výzkumníci budou dále s využitím moderního simultánního nahrávání aktivity mozku pomocí EEG a funkční magnetické rezonance (fMRI) studovat, jakými mechanismy tyto látky vlastně navozují antidepresivní efekt.

Neurobiologie Ayahuasky a její antidepresivní potenciál

Jaká je role tradičního rituálu v neurobiologii účinku psychedelik? Na tuto otázku hledají čeští vědci odpověď přímo v amazonské džungli. Cílem výzkumu je zkoumat účinky psychoaktivního nápoje ayahuasky během tradičních rituálů domorodých kmenů. Aby bylo možné výzkum realizovat, spojili se čeští vědci s dalšími zahraničními odborníky z řad neurovědců, antropologů a zejména s indiány kmene Huni Kui a Ashaninka, které sídlí v Brazílii a Peru.

Výzkum zodpoví otázky, jaký vliv má ayahuaskový rituál na náladu, prožívání a mezilidské vztahy, a jakou roli v tom hrají změny v mozkové aktivitě během rituálu a po něm. Díky využití nejmodernějších technologií EEG budou výzkumníci přímo během rituálu měřit i propojení vědomí jedinců mezi sebou pomocí tzv. hyperscanningu. Projekt otevírá dveře první oficiální spolupráci českých vědců s domorodými indiány.

Expedice byla v počátku podpořena Nadačním fondem Neuron. Její průběh bude zachycen i díky podpoře Českého kinematografického fondu drobnohledem profesionální dokumentární kamery, jež vyústí v dokument s názvem „Doktor na tripu“.

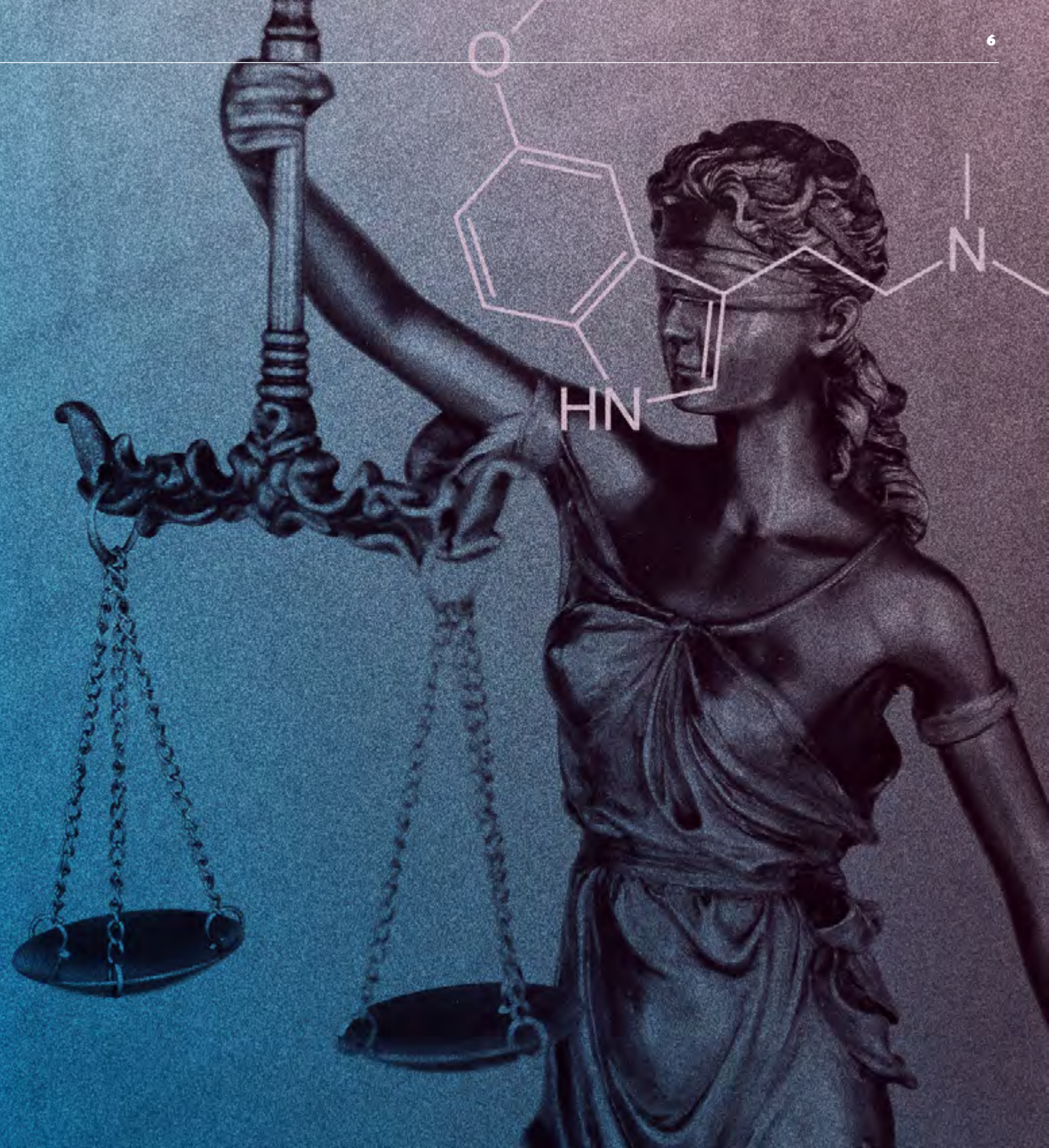
Z důvodu probíhající pandemie je realizace výzkumu pozastavena.

NOVĚ SCHVÁLENÁ OBLAST K PODPOŘE

Legislativa

Na setkání správní rady, zřizovatelů a interního týmu na konci roku 2021 došlo k usnesení, že mezi podporované oblasti budou zařazeny i aktivity vedoucí ke změnám v legislativě, které podmiňují dostupnost léčby psychedeliky.

Vycházejí z výsledků vědeckých studií můžeme s jistotou tvrdit, že psychedelika jednoznačně nabízejí možnosti léčebného využití. Zavedení do širší praxe však brání současná legislativa. Je v našem zájmu podporovat aktivity systematicky cílící na zavedení nezbytných legislativních změn umožňujících tuto léčbu, posun společenského postavení psychedelik a osvětu, např. právní analýzy, návrhy legislativních změn, osvětu na úrovni poslanců a senátorů vč. lobbingu v původním (pozitivním) smyslu.



DOKONČENÉ PROJEKTY

Mobilní aplikace iTrip

Nadační fond pro výzkum psychedelik (PSYRES) díky dobrovolné spolupráci s odborníky z řad výzkumníků, psychiatrů a psychologů z Univerzity Karlovy a Národního ústavu duševního zdraví, České psychedelické společnosti a dalšími entuziasty uvedl v roce 2021 do oběhu mobilní aplikaci iTrip, která měla sloužit k hodnocení psychedelické zkušenosti a poskytovat data pro výzkum společně s informacemi zvyšujícími bezpečnost samotných uživatelů psychedelik (harm reduction).

Aplikace iTrip umožnila sbírat aktuální data, která budou využívána k hlubšímu a komplexnímu pochopení psychedelických látek, kontextu jejich užívání, anonymizované charakteristiky populace uživatelů, subjektivních pocitů i zkušeností uživatelů.

Realizace aplikace a k ní vázaného výzkumu byly schváleny Etickou komisí Národního ústavu duševního zdraví. Aplikace v současnosti patří k majetku Nadačního fondu.

Z hlediska vývoje ze strany vědecké obce je aplikace ve finálním stádiu, avšak z kapacitních důvodů není v současnosti možný další vývoj. I proto se nyní jedná o prodeji aplikace. K přesunu dojde pravděpodobně v průběhu roku 2022.



HLAVNÍ AKTIVITY V ROCE 2021

Z důvodu omezení souvisejících s COVID-19 nebylo možné organizovat PR a vzdělávací akce. Proto se fond zaměřil především na profesionalizaci, tvorbu marketingové strategie, plánování mediální kampaně, předjednání možných spoluprací, sestavení plánu na další období a plánování organizace akcí na rok 2022.

Na základě interní diskuze se fond v druhé polovině roku rozhodl změnit svoje směřování. Výzkum je základní oblastí podpory, především klinické studie, skrze které je v současnosti možné psychedeliky-asistovanou psychoterapii poskytovat pacientům. Druhou oblastí je podpora výzkumu vlivu tradičního prostředí a jeho efekt monitorovaný skrze EEG technologii. Poslední oblastí zájmu je podpora legislativních procesů, změn a tvorby analýz, které by mohly napomoci zpřístupnění léčby i mimo výzkumný kontext. V prvním kvartálu 2022 jsme tyto změny publikovali na našem webu www.psyres.eu.

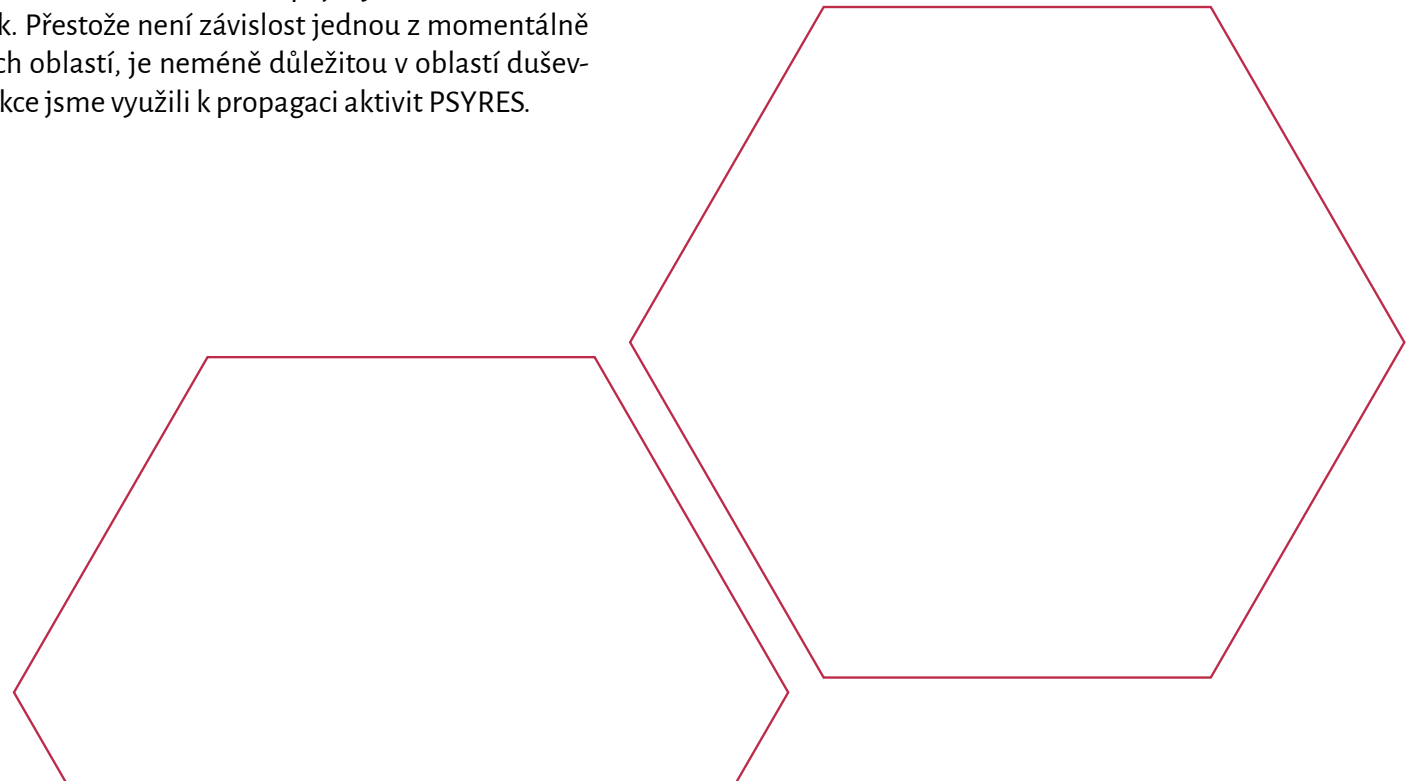
Kromě podpory projektu iTrip bylo prioritou fondu hledat možnosti podpory projektů PSIKET002. Projekt umožňuje podání psychedelik lidem s onkologickou diagnózou, kteří se nacházejí v terminálním stádiu onemocnění (paliativní péče). Projekt v roce 2021 započal přípravy, na jejichž financování se PSYRES podílí. Současně PSYRES získal pro tento projekt startovací prostředky od Nadačního fondu Abakus.

Na konci roku 2021 se PSYRES usnesl na finanční podpoře projektu na základě posouzení žádostí. Jednou z nich bylo pojištění klinické studie realizované v NUDZ, jenž je nutné pro realizaci výzkumu (podávání psilocybinu a ketaminu u pacientů s depresí, u kterých běžná antidepressiva nepomáhají). Prostředky na podporu paliativního projektu budou postupně uvolňovány v průběhu roku 2022. Nábor pacientů do obou unikátních klinických studií započne v prvním kvartálu roku 2022. V listopadu se zástupci fondu zúčastnili on-line konference na půdě Evropského parlamentu, kde prof. MUDr. Jiří Horáček, Ph.D., prezentoval na téma "Inovativní způsoby léčby duševního zdraví v době post-COVIDové".

V listopadu v Praze proběhla Evropská konference Harm Reduction zaměřená na snižování rizik spojených s užíváním návykových látek. Přestože není závislost jednou z momentálně podporovaných oblastí, je neméně důležitou v oblastí duševního zdraví. Akce jsme využili k propagaci aktivit PSYRES.

V rámci rozšiřování portfolia aktivit NF jsme navázali komunikaci s dalšími subjekty (Psychedelická klinika - Psyon, Společnost Podané ruce o.p.s., Asociace nestátních organizací A.N.O.), s nimiž sdílíme zájem o rozšíření možností léčby závislostí o psychedeliky asistovanou psychoterapii.

Ke konci roku byla skrze PSYRES domluvena návštěva zástupců adiktologických služeb Společnosti Podané ruce, o.p.s v PSYON - Psychedelické klinice v Praze, která otevřela diskuzi nad možnostmi propojení segmentů závislostí a terapie s využitím psychedelik. Návštěva byla vzhledem k situaci COVID-19 přesunuta až na začátek roku 2022.



VZTAHY S VEŘEJNOSTÍ

V roce 2021 proběhlo několik rozhovorů převážně se zástupci výzkumných projektů, které PSYRES dlouhodobě podporuje.

03.12. 2021

Profesor Jiří Horáček v podcastu Českého rozhlasu v pořadu Osobnost plus Lucie Vopálenské:

“Psychedelika mají potenciál navodit stejné změny jako antidepressiva. Už v řádu dní, věří psychiatr Horáček”.

<https://plus.rozhlas.cz/psychedelika-maji-potencial-navodit-stejne-zmeny-jako-antidepressiva-uz-v-radu-8632623>

13.10. 2021

Profesor Jiří Horáček v rozhovoru magazínu Forbes:

“Psychedelika místo antidepressiv. Zakázané látky mohou v Česku brzy bodovat v terapii.”

<https://forbes.cz/psychedelika-misto-antidepressiv-zakazane-latky-mohou-v-cesku-brzy-bodovat-v-terapii/>

18.7.2021

Rozhovor s MUDr. Filipem Tylšem na téma:

“Psychedelika pomáhají v léčbě už i v Česku. Nová aplikace iTrip sleduje, jak je užívají nekliničtí uživatelé”.

<https://cc.cz/psychedelika-pomahaji-v-lecbe-uz-i-v-cesku-no-va-aplikace-itrip-sleduje-jak-je-uzivaji-neklinicti-pacienti/>

-

02.10. 2021

Rozhovor s prof. Horáčkem v magazínu Legalizace:

“Jiří Horáček: Psychedelika jsou méně toxická než brambory”.

<https://magazin-legalizace.cz/jiri-horacek-psychedelika-jsou-mene-toxicka-nez-brambory/>

24.6.2021

Rozhovor s MUDr. Tomášem Páleníčkem v pořadu Věda 24 na téma: Léčba posttraumatické stresové poruchy.

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/1096902795-studio-6/221411010110623>

28.4. 2021

Eva Césarová v článku pro magazín Heroine vyzdvihuje potenciál psychedeliky asistované psychoterapie i důležitost realizace výzkumu.

<https://www.heroine.cz/psychologie/4633-psychedelika-jako-lek-cesti-vedci-zkoumaji-nove-moznosti-lecby-deprese>

27.4.2021

Rozhovor MUDr. Filipa Tylše s Danielou Drtinovou na Aktuálně.cz.

<https://video.aktualne.cz/dvtv/tyls-psychedelika-pomuzou-s-deprese-mi-nastane-smrt-ega-budou/r~3e9f51caa76c11eb-9caf1f6b220ee8/>

12.4. 2021

Rozhovor s profesorem Jiřím Horáčkem v pořadu Prostor X.

<https://www.youtube.com/watch?v=BJAkl6pLXVw>

12.2. 2021

Refresher.cz: Rozhovor s Tomášem Páleníčkem

<https://refresher.cz/94603-Clovek-behem-prace-s-psychedelikem-muze-nahlednout-na-nektera-sva-skryta-mista-v-dusi-rika-doktor-Tomas-Palenicek-Rozhovor>

HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2021

K 31.12.2021 je evidován nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek v hodnotě **107 111 Kč**. Jedná se o investice do vývoje softwarové aplikace iTrip zahrnující výdaje na vývojářské práce, grafické práce aj. Krátkodobý finanční majetek je tvořen peněžními prostředky nadačního fondu. Jedná se o zůstatky na následujících bankovních účtech:

Transparentní běžný účet KB:

115-7402030247/0100

Provozní běžný účet KB:

115-3550410227/0100

Účet veřejné sbírky k projektu Expedice Neuron:

123-1661790227/0100

Nadační fond v roce 2021 směřoval náklady do rozvoje interních procesů a webového prostředí. Kromě nezbytných provozních nákladů byly finanční prostředky využity na studii PSIKET001, PSIKET002 „Psilocybin – strategie rychlé antidepressivní odpovědi u deprese komorbidní s onkologickým onemocněním. Randomizovaná dvojitě zaslepená studie s možností vstupu do otevřené extenze”.

Nadační fond měl v roce 2021 celkové náklady ve výši **882 670 Kč**. Výnosy byly ve stejné výši díky rozpuštění fondu darů jejich využitím, a proto byl výsledek hospodaření 2021 nulový. Fond k 31.12.2021 eviduje nevyčerpané přijaté dary ve výši **4 510 331 Kč**. Z této částky je **3 704 930 Kč** určeno na přímou podporu projektů v dalších letech.

JEDEN ROK S DARUJME.CZ

Na konci roku 2020 se nám podařilo získat všechna oprávnění ke zprovoznění platební brány na platformě **Darujme.cz**. Během prvního roku jsme nasbírali **95 000,- Kč** a to s de facto nulovými náklady na reklamu (s využitím kanálů sociálních sítí). V průběhu roku jsme také navazovali komunikaci a oslovovali nové mediální partnery, jejichž kanály bychom mohli v roce 2022 využít v rámci fundraisingu a šíření informací o probíhajících podporovaných výzkumech.

PODĚKOVÁNÍ

V první řadě chceme poděkovat všem významným podporovatelům psychedelického výzkumu, kteří přispěli nebo se jinak zapojili, nejen v roce 2021, ale také v minulosti. Právě díky Vám mohla být výzkumná činnost a příprava některých projektů realizována.

Děkujeme také všem společnostem, institucím a klinikám za podporu a společné sdílení know-how a informací prospěšných pro rozvoj projektů.

Děkujeme všem odborníkům, mediálním, projektovým, marketérům, strategickým a také charitativním uskupením za jejich insigthy, které pro náš růst byly v tomto roce tolik cenné.

Děkujeme všem podporovatelům výzkumu psychedelik, kteří svým altruismem šíří povědomí o této problematice a tím přispívají ke zviditelnění psychedelické tematiky ve společnosti. Vážíme si každého i menšího daru, kterým přispíváte výzkumu. Každá pomoc se totiž počítá. V neposlední řadě děkujeme také všem podporovatelům za jejich důvěru, trpělivost, a nadšení.

A hlavní dík patří výzkumníkům a akademickým badatelům, bez kterých bychom nikdy nebyli schopni posouvat hranice poznání, zkoumat potenciál psychedelických látek a pomáhat lidem, kterým tyto cesty mohou dodat naději, smysluplnost a úlevu. Vaši práci, nadšení, chuť po poznání a pomoci, obdivujeme.