

NADAČNÍ FOND
PRO VÝZKUM
PSYCHEDELIK



PSYCHEDELICS
RESEARCH
FOUNDATION

Výroční zpráva za rok 2020





Psychedelika mohou pomáhat

Každý čtvrtý člověk na světě trpí duševním onemocněním. Třetině z nich současná léčba nepomáhá. Psychedelika jsou tak pro některé nadějí.

Věříme vědeckému přístupu

Psychedelika mají pověst něčeho zakázaného, mystického, magického. Jde přitom o psychoaktivní látky přírodního nebo umělého původu s velkým léčebným potenciálem. Pojd'me je namísto zavrhování zkoumat a zjistit, jak svým působením mohou pomáhat.

Posláním **PSYRES** je získávání finančních prostředků pro výzkum psychedelických látek. Tím přispívá k vývoji účinnějších způsobů léčby deprese a jiných duševních onemocnění, lepšímu pochopení fungování lidské mysli a nalezení větší rovnováhy se světem kolem nás.

Děkujeme všem, kteří se s námi podílejí na rozvoji vědy a inovací v oblasti péče o duševní zdraví. Každého daru si velice vážíme. Pomáháte hledat nové cesty a dávat lidem naději v další možnosti léčby duševních onemocnění.

Obsah

- Úvod
- Nadační fond PSYRES a lidé v nadačním fondu
- Projekty, které fond dlouhodobě podporuje
- Hlavní aktivity v roce 2020
- Vztahy s veřejností
- Hospodaření za rok 2020
- Poděkování

Úvodní slovo

Rok 2020 byl přelomovým pro všechny z nás. Pandemie, změna životního stylu, režimových aktivit, celospolečenské změny, obavy. Výrazně se ve veřejném prostoru začalo diskutovat téma zdraví. Média zaplavují zprávy o onemocnění COVID-19, především neustálé změny podmínek v pracovních i volnočasových oblastech, informace o pokroku vakcinace a zdravotnictví, statistiky o zasažení populace včetně dat o hospitalizaci, a v neposlední řadě různorodé odhady ve smyslu komplexních důsledků pandemie. Společnost zasahuje zmatení, nedůvěra, na druhé straně tendence situaci z důvodu obav znevažovat, z problému vytvořit dočasnou smyšlenou iluzi nebo reálnost situace zcela vytěsnit.

Ústředním tématem fondu není pouze výzkum, ale časem stále aktuálnější a opodstatněnější téma - pomoc lidem v oblasti duševního zdraví. Nárůst nezaměstnanosti, nejistoty, finančních útrap, izolace, nemožnost socializace, omezené možnosti aktivit, zvýšení sporů v rodinách i mezi skupinami lidí, obavy o vlastní zdraví - tyto životní situace a s nimi spojené negativně působící emoce jsou nám již nyní důvěrně známé a pojí je pocit jednoho velkého strádání, které ovlivňuje naše duševní zdraví. Jako adiktolog jsem vždy věřila v pomoc druhým, kteří jsou v nouzi. Neznamená to přebírání zodpovědnosti, ale nabídka řešení, podpory, cesty k úzdavě nebo alespoň úlevě.

Co když se nyní dotýkáme otevření dalších léčebných možností pro značnou část populace v republice, potažmo na světě? Co psychedelika nabízejí? Kterým lidem mohou pomoci? Jak mohou konkrétně pomáhat? Existuje již řada důkazů o jejich potenciálu, ale přesto se potřebujeme tomuto fenoménu přiblížit, prozkoumat jej do hloubky a posbírat nashromažděnou evidenci, která bude průkazem jejich efektivity a nahlédnout do základů tohoto léčebného nástroje. Tohle již není o pomoci jednotlivci, ale otevření nových cest celé společnosti. Osobně doufám, že budeme schopni tuto výzkumnou oblast dále posouvat a překračovat tím vlastní poznání. Díky, že tohoto procesu mohu být součástí.

Stasom Vlachová

ředitelka Nadačního fondu PSYRES

Nadační fond pro výzkum psychedelik PSYRES

Účelem nadačního fondu je především finanční podpora výzkumu a studia psychedelických látek a jejich využití ve farmakologii, psychologii, adiktologii a psychiatrii. V širším kontextu fond podporuje také společenskovední projekty orientované na kulturní konsekvence a historii užívání psychedelik. Současně také podporuje organizaci přednášek a vzdělávacích akcí.

Zřizovatelem Nadačního fondu pro výzkum psychedelik je
Společnost pro podporu neurovědního výzkumu, s.r.o.

V roce 2020 tvořili správní radu tyto členové:

MUDr. Tomáš Páleníček, Ph.D.
MUDr. Martin Brunovský, Ph.D.,
prof. MUDr. Jiří Horáček, Ph.D., FCMA

Vědeckou radu tvoří tyto členové:

MUDr. Filip Tylš, Ph.D.
Ingmar Gorman, Ph.D.
prof. Tania Re,
prof. Dr. Jan Ramaekeres, Ph.D.
doc. Ing. Martin Kuchař, Ph.D.

Ředitelkou je v roce 2020 jmenována **Mgr. Vladěna Sobasová**
Zástupkyní pro PR & média je **Mgr. Eva Césarová**

Projekty, které fond dlouhodobě podporuje

Neurobiologie Ayahuasky a její antidepresivní potenciál

Jaká je role tradičního rituálu v neurobiologii účinku psychedelik? Na tuto otázku hledají čeští vědci odpověď přímo v Amazonské džungli. Cílem výzkumu je zkoumat účinky halucinogenního nápoje Ayahuasky během tradičních rituálů Amazonských indiánů. Proto, aby mohli výzkum realizovat, se spojili s dalšími zahraničními odborníky z řad neurovědčů, antropologů a zejména s indiány kmene Huni Kui a Ashaninka, jež sídlí v Brazílii a Peru. Výzkum odpoví na otázky, jaký vliv má ayahuaskový rituál na náladu, prožívání a mezilidské vztahy a jakou roli v tom hrají změny v mozkové aktivitě během rituálu a po něm. Díky využití nejmodernějších technologií EEG budou výzkumníci přímo během rituálu měřit i propojení vědomí jedinců mezi sebou pomocí tzv. hyperscanningu. Projekt otevírá dveře první oficiální spolupráci českých vědců s domorodými indiány. Expedice byla v počátku podpořena Nadačním fondem Neuron, její průběh bude zachycen i díky podpoře Českého kinematografického fondu drobnohledem profesionální dokumentární kamery, jež vyústí v dokument s názvem „Doktor na tripu“. Z důvodu probíhající pandemie je realizace výzkumu pozastavena.

Mobilní aplikace iTrip

Nadační fond pro výzkum psychedelik (PSYRES) díky dobrovolné spolupráci s odborníky z řad výzkumníků, psychiatrů a psychologů z Univerzity Karlovy a Národního ústavu duševního zdraví, České psychedelické společnosti a dalšími entuziasty uvádí do oběhu jedinečnou mobilní aplikaci iTrip, která má sloužit k hodnocení psychedelické zkušenosti a poskytování cenných dat pro výzkum i bezpečnost samotných uživatelů.

O LSD, psilocybinu, ayahuasce a mnohých dalších látkách, známých jako psychedelika (dříve označovaná jako halucinogeny), se dnes často diskutuje v kontextu jejich možného terapeutického využití v léčbě duševních onemocnění. Ačkoliv jsou psychedelika zařazena mezi zakázané látky, jsou hojně užívána i mimo terapeutický kontext, kde lze obtížně hodnotit jejich (ne)bezpečnost a rizika spojená s užitím v nekontrolovaném prostředí.

Aplikace iTrip cílí na širokou populaci lidí, kteří přicházejí do kontaktu s těmito látkami, od pacientů až po příležitostné uživatele. Z výroční zprávy 2019 Národního monitorovacího střediska (NMS) vyplývá, že jenom zkušenost s tzv. magickými houbami (obsahujícími psilocybin) prožilo přes 5 % obyvatel ČR - což je v přepočtu na hlavu asi 500 000 lidí. Výrazně větší část uživatelů tak zůstává dosavadním výzkumům skryta, a i proto je aplikace iTrip unikátním nástrojem pro studium této populace.

Čeští vědci jsou mezi prvními na světě, kteří přistoupili k této tématice progresivně a využili moderních technologií ke studiu psychedelik v široké populaci. Aplikace iTrip umožňuje sbírat aktuální data, která budou využívána k hlubšímu a komplexnímu pochopení psychedelických látek, kontextu jejich užívání, anonymizované charakteristiky populace uživatelů, subjektivních pocitů i zkušeností uživatelů, a zachytí i dlouhodobý vliv psychedelické zkušenosti na psychickou (ne)pohodu jedinců. Uživatelům na oplátku umožní uchování vlastních psychedelických zkušeností v kontextu zkušeností celé populace uživatelů a jejich vlastních, komplexnější náhled na své duševní zdraví (díky dotazníkům a notifikacím) a nabídne nástroje snižující rizika spojená s užíváním psychedelik skrze jasné strukturované informace o konkrétních látkách s uvedenými zdroji a kontakty na specializovaná pracoviště. Aplikace tak funguje i jako účinný nástroj prevence ve smyslu “harm reduction”.

Aplikace iTrip je plná výzkumných dotazníků, které vědeckému týmu umožní získat velmi relevantní data, které obohatí psychedelický výzkum. Její unikátnost spočívá ale především v tom, že stejná data poskytuje i uživateli samotné aplikace pomocí přehledně popsanych grafických výstupů. Každý uživatel aplikace může vidět, na kolik je jeho zážitek pod vlivem psychedelické látky nebo jejich kombinace podobný nebo odlišný od zkušenosti všech uživatelů. Zároveň, každým dalším vyplněným zážitkem uživatel rozšiřuje databázi, takže se promítne formou další křivky v grafech do aplikací všech ostatních uživatelů. Jedná se tedy o jakousi “sdílenou psychedelickou knihovnou, vyjádřil se k aplikaci jeden z tvůrců psychiatr Filip Tylš.

V rámci přísného zachování anonymity uživatelů v souladu s platnou legislativou o ochraně osobních údajů využívá iTrip nejmodernější bezpečnostní technologie jako jsou šifrování dat pomocí standardu AES256-GCM a jejich kompletní manipulace striktně v souladu se zákonem 101/2000sb., který zaručuje, že žádné osobní informace nebudou nikde uvedeny. Výsledky zveřejňované ve vědeckých časopisech jsou vždy přísně anonymní a prezentují se formou celkových dat souboru po statistickém zpracování. Realizace aplikace a k ní vázaného výzkumu byly schváleny Etickou komisí Národního ústavu duševního zdraví.

Aplikace iTrip, jež vychází pod taktovkou Nadačního fondu pro výzkum psychedelik - PSYRES, se v současné době snaží pro projekt získat finanční podporu veřejnosti, s cílem zajistit potřebné financování programování a dalších nákladů souvisejících s jejím vývojem.

V roce 2020 jsme se zaměřili především na dotažení grafického prostředí pro uživatele, přeložili značnou část aplikace, zapracovali na zhodnocení proběhlých psychedelických zkušeností pomocí grafů. Snažili jsme se přemýšlet nad aplikací jako nad nástrojem pro co nejkomfortnější sběr informací pro výzkum, který bude generovat řadu zajímavých dat. Tato myšlenka sama o sobě je velmi komplexní a složitá, neboť se pohybujeme na hranicích toho, co je uživatelsky přívětivé a jaké nutné množství relevantních dat sbíraných skrze oficiální dotazníky musíme kompletovat. Chtěl bych tímto poděkovat výzkumnému týmu za nápady, trpělivost a práci, vývojářskému týmu za flexibilní spolupráci a Nadačnímu fondu pro zprostředkování komunikace, platformy a hledání způsobu jak finančně zajistit další vývoj a vylepšení.

*komentář vedoucího výzkumného týmu
projektu mobilní aplikace iTrip, MUDr. Filipa Tylše, Ph.D.*



 App Store

 Google Play





Psilocybin vs ketamin v léčbě deprese

Představuje psilocybin a ketamin naději pro pacienty s těžkou depresí a u deprese komorbidní s onkologickým onemocněním?

Na tuto otázku (a také na to, která z těchto látek je účinnější) se snaží odpovědět i čeští výzkumníci v Národním ústavu duševního zdraví pod vedením MUDr. Tomáše Páleníčka a prof. MUDr. Jiřího Horáčka. Velmi rychlý nástup účinku po jednorázovém podání a minimum vedlejších projevů jsou hlavní výhody skupiny tzv. „antidepresiv s rychlým nástupem účinku“. Jejich hlavními zástupci jsou disociativní anestetikum ketamin a psychedelikum psilocybin.

Nástup efektu tradičních antidepresiv se pohybuje v řádu několika týdnů. Jeden pacient navíc často musí vyzkoušet i několik antidepresiv. Přitom deprese patří mezi jednu z nejčastějších příčin pracovní neschopnosti a nemocnosti v populaci, deprese v rámci existenciálního distresu pak provází každého čtvrtého onkologického pacienta. Psychedeliky asistovaná terapie nabízí revoluční přístup v léčbě této závažné poruchy. Čeští výzkumníci jako první získali povolení pro realizaci klinického hodnocení (studie) u pacientů s depresí rezistentní k léčbě, ve které budou srovnávat účinky psilocybinu, látky přirozeně se vyskytující v halucinogenních lysohlávkách, s ketaminem, který je již registrovaným přípravkem. Aktuálně získali grant od Agentury pro zdravotnický výzkum České republiky (AZV ČR), který umožňuje spuštění jedné z uvedených studií. Podobně navržená studie u onkologických pacientů s depresí je v poslední fázi schvalovacího procesu. Hlavním cílem těchto studií je porovnání rychlosti nástupu a celkové doby antidepresivního účinku obou látek. Výzkumníci budou dále s využitím moderního simultánního nahrávání aktivity mozku pomocí EEG a funkční magnetické rezonance (fMRI) studovat, jakými mechanismy tyto látky vlastně navozují antidepresivní efekt.



Psychické strádání nemocných v pokročilých stádiích onkologických onemocnění (a v paliativní péči) představuje zásadní klinickou výzvu. Typicky se vyskytují potíže zahrnované pod koncept tzv. „existenciální tísně“, která zahrnuje úzkostné a depresivní příznaky spojené s vědomím ohrožení vlastní existence a limitovanou dobou života. Pro tyto nemocné jsou stávající možnosti psychiatrické a psychoterapeutické léčby velmi omezené. Zásadní naději přinesly v posledních letech příznivé výsledky studií „psychedeliky-asistované psychoterapie“. Je potěšující, že česká studie z této oblasti dospěla do poslední přípravné fáze a brzy bude zahájena. Studie je výjimečná v tom, že srovnává hned dvě léčiva (ketamin a psilocybin), která v kombinaci s psychoterapií vykazují nadějný potenciál u existenciální tísně onkologicky nemocných.
prof. MUDr. Jiří Horáček, Ph.D., FCMA

Nadační fond pro výzkum psychedelik se v roce 2021 prioritně zaměří na sběr prostředků pro projekty “Psilocybin vs ketamin” a “mobilní aplikaci iTrip”.

Pro další aktuality sledujte web www.psyres.eu





Hlavní aktivity v roce 2020

Nadační fond pro výzkum psychedelik se v roce 2019 podílel na organizaci několika odborných přednášek. V roce 2020 se fond ve druhé polovině roku zaměřil na úpravu vizuální identity, konkretizaci směru fondu a sestavení rolí interního týmu, přípravu grafických vizuálů, tvorbu návrhu propagačního materiálu, vývoj aplikace iTrip a přípravu návrhu konceptu.

V průběhu roku 2020 je do pozice ředitele Nadačního fondu pro výzkum psychedelik jmenována Mgr. Vladěna Sobasová. Ředitelka se v průběhu seznamuje s historií fondu, plánem, směřováním, aktuálními kontakty a spolupracuje na plánu rozvoje, detailů kreativy, dále vykonává exekutivní složku fondu a další komunikaci.

V roce 2020 došlo ke změně formulace ve zřizovací listině, konkrétně v části ustanovení počtu členů správní rady (změna z 5 členů na 3) a vědecké rady na 5 členů.

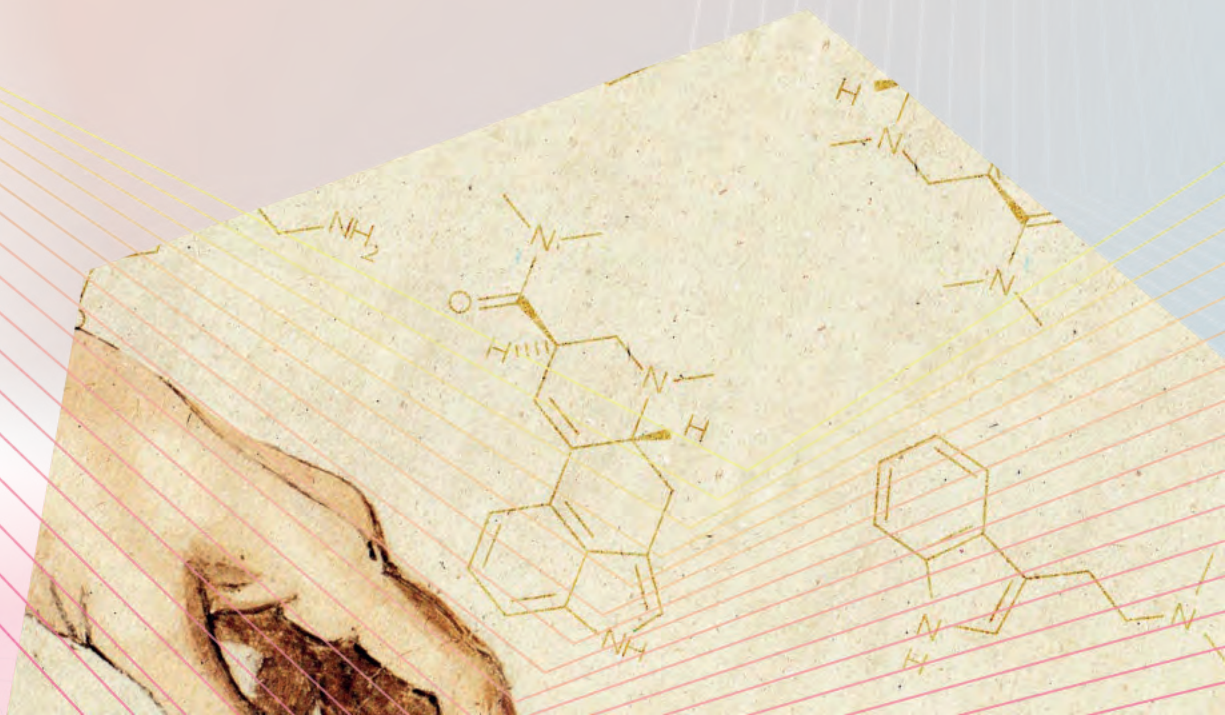
Společně s creative & marketing specialistou byl vytvořen nový koncept vizuálu spojující téma psychedelik s uměleckou tvorbou a obrazy. Z důvodu organizace akcí byly navrženy také jednoduché vizuální prvky k tisku na plátěné tašky a trička, natištěny vizitky s novým grafickým vzhledem, připraven banner a letáky pro propagační účely. Dále došlo k úpravě loga a veškerých dalších komunikačních materiálů.

Současně Eva Césarová z pozice PR a mediálního zástupce Nadačního fondu, zorganizovala pod taktovkou CZEPS akci s názvem „Česká psychedelická republika“, která proběhla na konci září v lesním divadle Řevnice. Výtěžkem z akce (aukce, vstupné, prodej merchandisingu) byl finančně podpořen Nadační fond pro výzkum psychedelik. Akce byla zorganizována za účelem propagace výzkumu v oblasti psychedelických látek a duševního zdraví, bohatý program se postaral o prezentaci současných výzkumných aktivit, zároveň byla součástí panelová diskuze o budoucnosti psychedelik na úrovni ČR. Program byl doplněn o volnočasové aktivity (hudba, představení, umění) a stánky s občerstvením.

V říjnu proběhla on-line konference organizovaná PSYTECH (společnost zabývající se psychedelickým výzkumem v Izraeli), na kterou byli zváni přední čeští výzkumníci zabývající se účinkem psychedelických látek na duševní zdraví – MUDr. Tomáš Páleníček, Ph.D. a prof. MUDr. Jiří Horáček, Ph.D. Fond v tomto směru působil jako hlavní komunikátor detailů akce, distributor materiálů, vybudoval on-line booth pro komunikaci s účastníky konference a zprostředkoval technické zázemí pro on-line přenos.

Z důvodu rozšiřování komunikace i s možnými zahraničními donory a zajištění výběru darů se fond rozhodl registrovat u brány Darujme.cz a založil také účet u PayPal. Nadační fond mimo uvedené nabízí také platbu bitcoinem.

Ve spolupráci s grafikem byl dále komunikován návrh vizuálů pro web, který by zajistil grafickou konzistenci, jednoznačný branding a zároveň byl jednoduše využitelný pro veškeré komunikační prvky. Z tohoto důvodu je vynecháno umění jako brandový prvek. Pro brandové vizuály jsou využity především kresby znázorňující léčiva, rostliny a chemické vzorce. Základem je hexagon znázorňující obrys neuronu a podkladem kresebných vizuálů je papyrus. Všechny tyto prvky pak tvoří jednoduché grafické vzorce spojující kresbu (umění) a podstatu medicíny jako hlavních elementů psychedelického výzkumu





Vztahy s veřejností

V roce 2020 proběhlo několik rozhovorů převážně se zástupci výzkumných projektů, které PSYRES dlouhodobě podporuje.

11. 11. 2020

Eva Césarová v rozhovoru s Adélou Pavlunovou v magazínu CzechCrunch na téma: “V USA zmírňují drogovou politiku a schvalují léčbu psychedelickými houbami. Jejich terapeutický vliv zkoumají i Češi”.

link ZDE

27. 10. 2020

Prezentace aktuálního českého psychedelického výzkumu na on-line konferenci PSYTECH.

MUDr. Páleníček - Taking Ayahuasca in the Amazon

link ZDE

prof. Horáček - What's Better for Treating Depression: Psilocybin or Ketamine?

link ZDE

18. 9. 2020

Rozhovor s MUDr. Tomášem Páleníčkem na téma:
Psychiatr Páleníček: Droga může být světlem
na konci depresivní tmy
link ZDE

28. 9. 2020

Akce "Česká psychedelická republika" spoluorganizovaná PSYRES
Nadačním fondem pro výzkum psychedelik. Výtěžek akce byl
dedikován na podporu Nadačního fondu.
link ZDE

24. 9. 2020

Rozhovor s prof. Horáčkem
"Žít bez deprese a umřít smířený. Antidepresiva nepomohou každému,
věda zkoumá psychedelika, říká profesor Horáček"
link ZDE

27. 9. 2020

Rozhovor s prof. Horáčkem v pořadu Věda 24 na téma:
Využití psychedelik v léčbě duševních nemocí
link ZDE

17. 5. 2020

Rozhovor s MUDr. Filipem Tylšem, Radio Wave:
"Výzkum psychedelických látek má i duchovní přesah"
link ZDE

12. 5. 2020

Rozhovor s MUDr. Filipem Tylšem, platforma Real Talk:
Téma: PSYCHEDELIKA - Neurovědec Filip Tylš -
Nový pohled na zakázané látky
link ZDE

Hospodaření za rok 2020

K 31. 12. 2020 je evidován nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek v hodnotě **81 890 Kč**. Jedná se o investice do vývoje softwarové aplikace **iTrip** zahrnující výdaje na vývojářské práce, grafické práce aj. Krátkodobý finanční majetek je tvořen peněžními prostředky nadačního fondu. Jedná se o zůstatky na následujících bankovních účtech:

Transparentní běžný účet KB
115-7402030247/0100

Běžný účet KB
115-3550410227/0100

Účet veřejné sbírky k projektu Expedice za Ayahuaskou
123-1661790227/0100

Nadační fond v roce 2020 nakoupil propagační materiály a služby (marketing & creative specialista, grafik, tisk letáků, rollupu, vizitek), dále tašky a vaky pro tisk na akci Česká psychedelická republika. Zaměřením fondu bylo především dotažení vizuální identity, úpravy návrhu prezentace webu, přípravy vizuálů pro web a promo materiály bez kterých nemůže fond získávat prostředky a prezentovat své výstupy - tedy plnit hlavní činnost fondu a podporovat výzkum. Vzhledem k finalizaci vnitřní struktury fondu využil fond také notářské služby. Každoročně je nutné zaplatit provozní náklady, tj. administrativní a účetní služby, internetové domény. V neposlední řadě se fond registroval k bráně Darujme.cz a zřídil také další platební možnost skrze PayPal.

Nadační fond měl v roce 2020 celkové náklady ve výši **107 805 Kč**. Výnosy byly ve stejné výši díky rozpuštění fondu darů jejich využitím, a proto byl výsledek hospodaření 2020 nulový. Fond k 31. 12. 2020 eviduje nevyčerpané přijaté dary ve výši **343 686 Kč**. Dary budou využity k podpoře projektů v roce 2021.

Poděkování



V první řadě chceme poděkovat všem významným podporovatelům psychedelického výzkumu, kteří jej podpořili nejen v roce 2020, ale také v minulosti. Právě díky Vám mohla být výzkumná činnost a příprava některých projektů realizována.

Děkujeme také všem společnostem, institucím a klinikám za podporu a společné sdílení know-how a informací prospěšných pro rozvoj projektů.

Velký dík patří České psychedelické společnosti za její přínos formou organizace České psychedelické republiky, díky níž se vybral příspěvek na podporu výzkumu a současně také došlo k rozšíření povědomí o existenci PSYRES.

Děkujeme všem expertům ve svých oborech, marketérům, stratégům i jiným charitativním uskupením za jejich insighty, bez kterých bychom se v těchto oblastech jen těžko posouvali.

Děkujeme všem podporovatelům výzkumu psychedelik, kteří svým altruismem šíří povědomí o této problematice a tím přispívají ke zviditelnění psychedelické tematiky ve společnosti. Vážíme si každého i menšího daru, kterým přispíváte výzkumu. Každá pomoc se totiž počítá. V neposlední řadě děkujeme také všem podporovatelům za jejich důvěru, trpělivost, a nadšení.

A hlavní dík patří výzkumníkům a akademickým badatelům, bez kterých bychom nikdy nebyli schopni posouvat hranice poznání, zkoumat potenciál psychedelických látek a pomáhat lidem, kterým tyto cesty mohou dodat naději, smysluplnost a úlevu. Vaši práci, nadšení, chuť po poznání a pomoci, obdivujeme.

